



# Oefenprogramma seizoen 2022/2023

Sporting Heerlen selectie start op vrijdag 5 augustus 2022 met de voorbereiding op het nieuwe voetbalseizoen. Hieronder staat het voorlopige programma van de voorbereiding:

## Sporting Heerlen selectie

Vrijdag 5 augustus 2022	Trainen	20.00 uur
Zondag 7 augustus 2022	Trainen	11.00 uur
Dinsdag 9 augustus 2022	Trainen	20.00 uur
Donderdag 11 augustus 2022	Trainen	20.00 uur
Vrijdag 12 augustus 2022	Trainen	20.00 uur
Zondag 14 augustus 2022	Trainen	11.00 uur
Dinsdag 16 augustus 2022	Kampioenschap van Heerlen Sporting Heerlen 1 – Groene Ster 1	20.00 uur
Donderdag 18 augustus 2022	Trainen	20.00 uur
Vrijdag 19 augustus 2022	Trainen	20.00 uur
Zaterdag 20 augustus 2022	Kampioenschap van Heerlen Bekkerveld 1 - Sporting Heerlen 1	18.00 uur
Zondag 21 augustus 2022	Sporting Heerlen 2 – Sittard 2	11.45 uur
Dinsdag 23 augustus 2022	Trainen	20.00 uur
Woensdag 24 augustus 2022	Kampioenschap van Heerlen EHC/Heuts 1 - Sporting Heerlen 1	19.30 uur
Vrijdag 26 augustus 2022	Trainen	20.00 uur



# Oefenprogramma seizoen 2022/2023

(vervolg)

Zondag 28 augustus 2022	<b>Finale wedstrijden Kampioenschap van Heerlen of</b> RKHBS 1 - <b>Sporting Heerlen 1</b> 12.00 uur <b>Sporting Heerlen 2</b> – RKHBS 2 11.45 uur
Dinsdag 30 augustus 2022	<b>Trainen</b> 20.00 uur
Donderdag 1 september 2022	<b>Trainen</b> 20.00 uur
Vrijdag 2 september 2022	<b>Trainen</b> 20.00 uur
Zondag 4 september 2022	<b>Bekerwedstrijd 1</b> GSV'28 1 - <b>Sporting Heerlen 1</b> 14.30 uur <b>Sporting Heerlen 2</b> – vv Schaesberg 2 11.45 uur
Dinsdag 6 september 2022	<b>Trainen</b> 20.00 uur
Donderdag 8 september 2022	<b>Trainen</b> 20.00 uur
Vrijdag 9 september 2022	<b>Trainen</b> 20.00 uur
Zondag 11 september 2022	<b>Bekerwedstrijd 2</b> <b>Sporting Heerlen 1</b> – BSV Limburgia 1 14.30 uur Leonidas-W 2 - <b>Sporting Heerlen 2</b> 11.00 uur
Dinsdag 13 september 2022	<b>Trainen</b> 20.00 uur
Donderdag 15 september 2022	<b>Trainen</b> 20.00 uur
Vrijdag 16 september 2022	<b>Trainen</b> 20.00 uur
Zondag 18 september 2022	<b>Bekerwedstrijd 3</b> <b>Sporting Heerlen 1</b> – SC Susteren 1 14.30 uur <b>Sporting Heerlen 2</b> – Eijsden 2 11.45 uur
Dinsdag 20 september 2022	<b>Trainen</b> 20.00 uur
Vrijdag 23 september 2022	<b>Trainen</b> 20.00 uur
Zondag 25 september 2022	<b>Aanvang competitie</b>