



Kyanu Ploum

speler

SEIZOEN 2023/2024



Mijn naam is Kyanu Ploum, ik ben 22 jaar oud en woon momenteel in Landgraaf.

Ik ben bezig met de HBO-opleiding Technische Bedrijfskunde en na deze bachelor opleiding wil ik de Master Science and Artificial Intelligence gaan volgen in Eindhoven.

Mijn hobby's zijn natuurlijk voetballen en fitness.

Ik ben begonnen met voetballen bij UOW'02, om vervolgens de overstap te maken naar Fortuna Sittard. Hier heb ik van mijn 14^e tot 18^e gespeeld. Vervolgens heb ik bij Het Duitse Teveren en in Nuth bij Minor gespeeld om dan naar Sportclub'25 te gaan waar ik uiteindelijk 3 jaar heb gespeeld.

1. Waarom de keuze voor of waarom blijf je bij Sporting Heerlen?

De keuze voor Sporting Heerlen is vooral gekomen omdat Remo Gielkens komend seizoen hier trainer wordt. Ik heb 3 jaar met hem samengewerkt bij Sportclub'25 en zijn samen door ups en downs gegaan.

Hij heeft een bepaald plan met mij en die wil ik samen met hem bij Sporting Heerlen gaan waarmaken. Daarnaast is ook mijn doel om samen met de selectie van komend jaar ervoor te zorgen dat Sporting Heerlen weer snel promoveert naar de 2^e klasse.

Wat mij ook aansprak is dat wij een jonge selectie krijgen, met veel leergierige spelers in combinatie met de ervaring van sommige spelers en de visie van de club, heeft mij dit overgehaald om naar Sporting Heerlen te gaan.

2. Wat zijn je twee favoriete posities op het veld?

Op 4 (centrale verdediger), maar kan ook op 3 (centrale verdediger), 2 (rechtsback) of 6, 8 (verdedigende middenvelder) spelen.

3. Wat zou je jonge spelers op het 1e elftal willen adviseren?

Allereerst spelen fysieke en mentale voorbereiding een heel belangrijke rol. Het spelen op een 1^e elftal vereist over het algemeen een hoger niveau dan juniorenvoetbal. Het is belangrijk om serieus te trainen en je zelf goed voor te bereiden op de wedstrijden.

Daarnaast is geduld hebben ook een belangrijk aspect, wil er niet te snel staan, geef het de tijd. Ontwikkeld jezelf op de trainingen en laat in de wedstrijd met de betreffende minuten die je krijgt je ook zien. Dit in combinatie met concentratie en vooral discipline, het is namelijk belangrijk binnen een 1^e elftal om discipline te tonen in je gedrag, zowel op als buiten het veld. Laat niet te snel je hoofd hangen, de tegenslagen maken je alleen maar sterker.

Als laatste is het natuurlijk heel belangrijk om plezier te hebben in het voetbalspelletje. Probeer te genieten van het spel en te blijven leren en groeien, ongeacht of je wel of niet speelt. Het spelen in een 1^e elftal is een geweldige ervaring, vooral omdat altijd veel fans komen kijken, dit biedt veel kansen om jezelf als voetballer goed te ontwikkelen.

4. Wat heeft het laatste jaar de meeste indruk op jou gemaakt?

De ontwikkeling van Mathijs de Ligt bij Bayern München, dit omdat ik sinds zijn debuut bij Ajax al naar hem gekeken heb en hij een voorbeeld voor mij was en is. Daarnaast dat ik ondanks de vervelende blessures die ik heb gehad er altijd bovenop ben gekomen en het hoofd niet heb laten hangen.

5. Wat zou je doen of kopen als geld geen rol speelt?

Ik zou een eigen bedrijf beginnen in de data en AI en mijn ouders, het geld dat ze voor mijn opleidingen betaald hebben, terug betalen. Daarnaast zou ik er ook voor willen zorgen dat zowel ik als mijn familie een financiële onafhankelijke toekomst hebben.

6. Wat wil je nog kwijt aan onze fans?

Ik kijk er heel erg naar uit om te beginnen bij Sporting Heerlen en samen met het nieuwe team, de trainer en de fans ervoor te zorgen dat Sporting Heerlen weer snel naar de 2^e klasse promoveert en komend seizoen voor de prijzen meedoet.

Kyanu Ploum